Dane aktualne na dzień: 10-11-2026 15:58

Link do produktu: https://www.orientalnytarg.pl/grajaca-misa-tybetanska-czakra-serca-anahata-10-p-664.html



Grająca misa Tybetańska Czakra Serca (Anahata) 10

Cena	**160,00 zł**
Czas wysyłki	**48 godzin**
Kod EAN	**0602561140371**

Opis produktu

Tybetańska Misa Dźwiękowa – Czakra Serca (Anahata, 10.5 cm)

Wprowadź do swojego domu uzdrawiające wibracje i odmień swoją codzienną praktykę relaksacyjną. Oryginalna **tybetańska misa dźwiękowa czakry serca** to wyjątkowe narzędzie terapeutyczne, które łączy w sobie tradycyjne rzemiosło z potężnym działaniem energetycznym. Idealna do medytacji, jogi, masażu dźwiękiem oraz codziennego wyciszenia.

Wymiary i Specyfikacja Techniczna

- **Średnica:** 10,50 cm
- **Wysokość:** 5,50 cm
- **Przeznaczenie:** Praca z czwartą czakrą (Anahata), medytacja, relaksacja, dźwiękoterapia.

Czakra Serca – Twoje Centrum Miłości i Harmonii

Czakra serca (Anahata) mieści się w klatce piersiowej i stanowi pomost między światem materii a duchem. Odpowiada za **miłość bezwarunkową, altruizm, empatię oraz głębokie zrozumienie**. Jest powiązana z żywiołem powietrza, zmysłem dotyku oraz gruczołem grasicy. Na poziomie fizycznym wpływa na pracę serca, układ oddechowy, krążenie krwi oraz zdrowie skóry.

Kiedy warto sięgnąć po misę czakry serca?

Wibracje tej misy pomagają przywrócić naturalny balans w obszarach, w których pojawiły się bloki energetyczne:

- **Przy niedoborach energii:** gdy czujesz emocjonalne odcięcie, brak empatii, skupienie wyłącznie na sobie lub trudność w dawaniu i przyjmowaniu miłości.
- **Przy nadczynności (przeładowaniu):** gdy borykasz się z niestabilnością uczuciową, nadmierną wylewnością lub pomagasz innym kosztem własnego zdrowia i psychiki.
- **Wsparcia zdrowotnego:** jako profilaktyczne, relaksacyjne uzupełnienie przy problemach z układem krążenia czy chorobie wieńcowej.

Korzyści z Regularnej Praktyki z Misą Tybetańską

- **Głęboki relaks:** Czysty, rezonujący dźwięk natychmiast obniża poziom stresu i wprowadza umysł w stan alfa.

- **Harmonizacja czakr:** Pomaga otworzyć serce na piękno natury, sztukę, muzykę oraz budowanie ciepłych, pełnych miłości relacji.
- **Wzmocnienie rytuałów:** Idealna do medytacji w domowym zaciszu, jak i podczas wyciszających spacerów w ciszy i na łonie natury.



Jak używać misy do pracy z energią serca?

Usiądź wygodnie, uderz delikatnie w misę lub prowadź po jej krawędzi pałeczkę, wprowadzając ją w rezonans. Skup się na wibracji docierającej do Twojej klatki piersiowej. Pracę z misą możesz połączyć z wizualizacją przypisanych tej czakrze kolorów – **zieleni**, a także z medytacją w otoczeniu spokojnej natury.