Dane aktualne na dzień: 10-11-2026 15:49

Link do produktu: https://www.orientalnytarg.pl/masazer-gua-sha-p-100.html



Masażer Gua sha

Cena	**64,00 zł**
Czas wysyłki	**24 godziny**

Opis produktu

Masażer **Gua Sha z metalu w kolorze brązu** to wyjątkowe narzędzie do pielęgnacji twarzy i ciała, inspirowane starożytną chińską techniką masażu. Dzięki swojej metalowej konstrukcji zapewnia trwałość, a jego chłodzące właściwości pomagają zmniejszyć opuchliznę i poprawić mikrokrążenie skóry.

Korzyści stosowania:

✔ **Poprawia krążenie krwi** i limfy
✔ **Redukuje napięcie mięśniowe** i opuchliznę
✔ **Wygładza i ujędrnia skórę**
✔ **Pomaga w lepszym wchłanianiu kosmetyków**
✔ **Działa relaksująco** i usuwa oznaki zmęczenia

Ten elegancki masażer doskonale sprawdzi się w codziennej rutynie pielęgnacyjnej, dodając jej nutę luksusu i orientalnej tradycji. **Zafunduj swojej skórze dotyk Orientu!**

rodzaj metalu - Brąz
wielkość:
długość : 8cm
szerokość 5,5cm
waga: 135G

Jak używać gua sha?

1. **Przygotowanie skóry** – Nałóż olejek do twarzy lub serum, aby płytka mogła gładko przesuwać się po skórze. Bez olejku masaż może być niekomfortowy i podrażniać skórę.

2. **Wybór odpowiedniej strony płytki** – Płytka gua sha ma różne krawędzie, które można dopasować do kształtu twarzy lub ciała.

    - Zaokrąglona krawędź – idealna do policzków i czoła.
    - Falista strona – do konturowania twarzy.
    - Ostra krawędź – do masażu szyi i żuchwy.

3. **Technika masażu** – Delikatnie przesuwaj płytkę pod kątem 15–45° w jednym kierunku, zawsze na zewnątrz i ku górze. Nie rób ruchów tam i z powrotem.

4. **Obszary masażu twarzy:**

    - **Czoło** – Przesuwaj od środka czoła w kierunku skroni.
    - **Policzki** – Ruch od nosa na zewnątrz, w stronę uszu.
    - **Szczęka i podbródek** – Od środka brody wzdłuż żuchwy ku górze, w stronę uszu.
    - **Szyja** – Ruch w dół, od żuchwy w stronę obojczyków, aby wspomóc drenaż limfatyczny.

5. **Czas masażu** – Wykonuj masaż przez 5–10 minut codziennie lub kilka razy w tygodniu, w zależności od potrzeb skóry.

6. **Pielęgnacja po masażu** – Po zakończeniu masażu możesz nałożyć dodatkowe serum lub krem nawilżający. Pamiętaj też o umyciu płytki gua sha ciepłą wodą z mydłem, aby zachować jej higienę.

Efekty regularnego stosowania gua sha

 Poprawa krążenia krwi i dotlenienie skóry
 Redukcja opuchlizny i cieni pod oczami
 Ujędrnienie skóry i poprawa owalu twarzy
 Zmniejszenie napięcia mięśniowego

Czy masz już swoją płytkę gua sha? Jeśli chcesz więcej wskazówek, daj mi znać!