Dane aktualne na dzień: 10-11-2026 15:23

Link do produktu: https://www.orientalnytarg.pl/masazer-kansa-p-101.html



Masażer Kansa

Cena	**99,00 zł**
Czas wysyłki	**24 godziny**

Opis produktu

Masażer Kansa

Masażer Kansa to tradycyjne narzędzie ajurwedyjskie wykonane z brązu (stopu miedzi i cyny), używane do masażu twarzy i ciała. Jego działanie polega na poprawie krążenia, detoksykacji skóry oraz równoważeniu jej pH. Jest szczególnie ceniony za zdolność do redukcji napięcia i wspomagania drenażu limfatycznego.

Jak używać masażera Kansa?

Krok 1: Przygotowanie skóry
Przed rozpoczęciem masażu oczyść skórę i nałóż olejek (np. sezamowy, migdałowy lub ajurwedyjski). Olejek pomoże masażerowi gładko przesuwać się po skórze i wzmocni efekty masażu.

Krok 2: Technika masażu

- **Czoło** – Przesuwaj masażer od środka czoła na zewnątrz, ku skroniom, wykonując delikatne okrężne ruchy.
- **Policzki** – Masuj delikatnie od nosa w stronę skroni i uszu, stosując ruchy wygładzające.
- **Szczęka i podbródek** – Przesuwaj masażer od środka brody wzdłuż linii żuchwy w stronę uszu.
- **Szyja** – Masuj od żuchwy w dół, w kierunku obojczyków, aby pobudzić drenaż limfatyczny.

Krok 3: Czas masażu
Zaleca się wykonywanie masażu przez **5–10 minut**, najlepiej wieczorem, aby zrelaksować skórę i przygotować ją na regenerację nocną.

Krok 4: Po masażu
Po zakończeniu masażu można usunąć nadmiar olejku ciepłym ręcznikiem. Masażer Kansa warto przemyć delikatnym mydłem i wodą, aby zachować jego higienę.

Efekty regularnego stosowania masażera Kansa

 Poprawa krążenia i dotlenienie skóry
 Redukcja napięcia mięśniowego i stresu
 Wspomaganie drenażu limfatycznego (mniej opuchlizny)
 Rozświetlenie skóry i wyrównanie jej kolorytu
 Możliwa detoksykacja (czasami skóra może stać się lekko szara na chwilę – to efekt reakcji z metalem)

Masażer Kansa to świetna alternatywa dla gua sha czy jadeitowego rollera – zwłaszcza jeśli zależy Ci na głębokim relaksie i detoksykacji skóry.

Masz już swój masażer Kansa? Daj znać, jeśli potrzebujesz więcej porad!