Dane aktualne na dzień: 10-11-2026 15:23

Link do produktu: https://www.orientalnytarg.pl/masazer-roller-p-102.html

Masażer Roller



Cena	**98,00 zł**
Czas wysyłki	**24 godziny**

Opis produktu

Roller z brązu – co to jest i jak go używać?

Roller z brązu to masażer do twarzy wykonany z antybakteryjnego stopu miedzi i cyny, inspirowany ajurwedyjską techniką pielęgnacji. Jest znany ze swoich właściwości **detoksykujących, przeciwstarzeniowych i pobudzających mikrokrążenie**. W porównaniu do jadeitowego lub kwarcowego rollera, brązowy roller działa głębiej i pomaga wyrównywać pH skóry.

Jak używać rollera z brązu?

Krok 1: Przygotowanie skóry

- Oczyść twarz i nałóż **olejek lub serum**, aby roller mógł gładko przesuwać się po skórze.
- Dobrze sprawdzą się olejki ajurwedyjskie (np. sezamowy, migdałowy, różany).

Krok 2: Technika masażu

- **Czoło** – Masuj od środka czoła ku skroniom, delikatnie dociskając roller.
- **Policzki** – Przesuwaj roller od nosa na zewnątrz, w kierunku skroni i uszu.
- **Szczęka i podbródek** – Przesuwaj roller od środka brody wzdłuż linii żuchwy ku górze.
- **Szyja** – Masuj delikatnymi ruchami od żuchwy w dół, w stronę obojczyków, aby wspomóc drenaż limfatyczny.
- **Okolice oczu** – Używaj mniejszej strony rollera (jeśli Twój roller ma dwie końcówki) i delikatnie masuj od wewnętrznego kącika oka na zewnątrz.

Krok 3: Czas masażu

- Masaż powinien trwać **5–10 minut**, najlepiej rano, aby pobudzić skórę, lub wieczorem dla relaksu.

Krok 4: Pielęgnacja po masażu

- Po zakończeniu masażu możesz nałożyć dodatkową warstwę kremu lub serum.
- Roller warto umyć ciepłą wodą z delikatnym mydłem i osuszyć ręcznikiem.

Efekty regularnego stosowania rollera z brązu

 Pobudzenie krążenia i dotlenienie skóry
 Zmniejszenie opuchlizny i cieni pod oczami
 Relaksacja mięśni twarzy i redukcja napięcia
 Ujędrnienie skóry i poprawa owalu twarzy
 Działanie antybakteryjne i detoksykujące

Brązowy roller to doskonały wybór, jeśli szukasz czegoś mocniejszego niż tradycyjne rollery z kamieni półszlachetnych. Możesz go stosować samodzielnie lub w połączeniu z masażerem Kansa dla jeszcze lepszych efektów!

Masz już swój roller? Daj znać, jeśli chcesz więcej porad!