Dane aktualne na dzień: 10-11-2026 15:36

Link do produktu: https://www.orientalnytarg.pl/witamina-b12-active-p-75.html



Witamina B12 Active!

Cena	**42,00 zł**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Kod EAN	**4041246501667**

Opis produktu

Witamina B12 *Active!*

(metylokobalamina)

suplement diety

zawartość netto: 30 gramów

120 porcji po 100 µg - 0,32 zł za porcję

Tabletki podjęzykowe - B12 wchłania się już w ustach.

Dla energii, sprawnej pracy układu nerwowego, funkcji psychologicznych oraz odporności.

produkt wegański

B12 *Active!* zawiera wegańską formę B_{12} w najczystszej, w pełni bioaktywnej postaci metylokobalaminy.

B_{12} użyta w **B12 *Active!* jest wytwarzana w Europie** (większość **witaminy B_{12}** dostępnej na rynku pochodzi z Chin).

100 µg B_{12} (metylokobalaminy) w tabletce.

Trudne wchłanianie – jaką witaminę B_{12} wybrać

Wchłanianie **witaminy B_{12}** z przewodu pokarmowego w dużym stopniu zależy od

jego stanu, sprawności trawienia oraz flory bakteryjnej jelit. To, jak wykorzystamy witaminę B_{12} i czy ją w ogóle przyswoimy, zależy od tego, czy przetrwa ona działanie enzymów trawiennych. Żołądek wytwarza specjalny enzym, zwany czynnikiem Castle'a, który ma chronić **witaminę B_{12}** przed zniszczeniem tymi enzymami. Jeżeli wytwarzanie tego czynnika jest prawidłowe, **B_{12}** zostanie przyswojona; jeżeli nie – nie będzie z niej pożytku. To dlatego niektóre osoby, pomimo spożywania dużej ilości **B_{12}**, mają jej ciągłe niedobory.

W Polsce **Główny Inspektorat Sanitarny** ograniczył ilość witaminy B_{12} w porcji dziennej suplementów diety do maksymalnie 100 µg.

Jeżeli produkt z **witaminą B_{12}** ma formę tabletek, kapsułek lub płynu przeznaczonego do połykania, wchłanianie witaminy jest zależne od stanu żołądka i flory bakteryjnej jelit. Dlatego nie ma pewności ile się jej wchłonie lub czy w ogóle się wchłonie. To dlatego wielu producentów stosuje w produktach tak wysokie porcje, aby była szansa, że choć trochę B_{12} zostanie wchłonięte.

Z uwagi na powyższe, **produkty Dr. Jacob's z witaminą B_{12}, także B12 *Active!*,** są pomyślane tak, aby **witamina wchłaniała się już w ustach** i jej przyswajanie B_{12} było niezależne od stanu żołądka oraz czynnika Castle`a.

B12 *Active!* to tabletki podjęzykowe – witamina wchłaniana jest już w ustach bezpośrednio do krwiobiegu i jest natychmiast metabolizowana przez organizm. Jest bioaktywna i ma długi okres stabilnego trwania.

B12 *Active!* zawiera witaminę B_{12}, która przyczynia się do następujących prawidłowych funkcji organizmu:

- Wytwarzanie energii w komórkach (metabolizm energetyczny);
- Zmniejszenie poczucia zmęczenia;
- Praca układu nerwowego oraz funkcji psychologicznych;
- Praca układu odpornościowego, tworzenie krwinek czerwonych.

Suplementowanie B_{12} jest bardzo ważne dla:

- wegetarian i wegan,
- osoby po 50 roku życia,
- kobiet w ciąży i podczas laktacji,
- osób o zmniejszonej zdolności przyswajania witaminy B_{12},
- przy diecie ubogiej w tę witaminę.

Najlepszą formą witaminy B_{12} jest metylokobalamina.

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia: 1 tabletka pod język.

Składniki: środek słodzący (ksylitol), regulator kwasowości – kwas jabłkowy, celuloza (wypełniacz), dwutlenek krzemu, olej rzepakowy, naturalny aromat wiśniowy, metylokobalamina (**witamina B_{12}**).

Produkt może zawierać śladowe ilości **orzechów**.

Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia.

Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zrównoważonej diety. Ważna jest zrównoważona dieta oraz zdrowy tryb życia.

W opakowaniu jest saszetka z pochłaniaczem wilgoci – nie spożywać!