Dane aktualne na dzień: 10-11-2026 15:49

Link do produktu: https://www.orientalnytarg.pl/witamina-b12-liposomalna-forte-p-77.html



Witamina B12 Liposomalna Forte

Cena	**59,00 zł**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Kod EAN	**4041246502244**

Opis produktu

Witamina B12 Liposomalna Forte

suplement diety

zawartość netto: 80g

160 porcji po 100 mcg B12

Dla energii, sprawnej pracy układu nerwowego, funkcji psychologicznych oraz odporności.

Produkt wegański.

✓ **Wysokie porcje hydroksykobalaminy i metylokobalaminy**

✓ **Zoptymalizowana biodostępność dzięki fosfolipidom**

✓ **100 µg witaminy B12 na porcję**

✓ **Smak mango z nutą czarnej porzeczki**

B12 Liposomalna Forte zawiera wegańską formę B12 w najczystszej, w pełni bioaktywnej postaci **metylokobalaminy** oraz **hydroksykobalaminy.**

Witamina B12 jest umieszczona w **matrycy fosfolipidowej**, co sprawia, że witamina B12 jest **liposomalna** - jest o wiele łatwiej wchłaniana i metabolizowana przez organizm. Jest polecana szczególnie osobom, które mają kłopoty z

przyswajaniem B12.

B12 Liposomalna Forte w formie **proszku podjęzykowego wchłania się już w ustach.**

Jedna porcja produktu B12 Liposomalna Forte zawiera maksymalną porcję dzienną witaminy B12 **- 100 mcg.**

B12 użyta w **B12 Liposomalna Forte** jest **wytwarzana w Europie** (większość B12 dostępnej na rynku pochodzi z Chin).

Produkt B12 Liposomalna Forte zawiera witaminę B12, która przyczynia się do następujących prawidłowych funkcji organizmu:

- Wytwarzanie energii w komórkach (metabolizm energetyczny)
- Zmniejszenie poczucia zmęczenia
- Praca układu nerwowego oraz funkcji psychologicznych
- Praca układu odpornościowego, tworzenie krwinek czerwonych
- Metabolizm homocysteiny

Suplementowanie B12 jest bardzo ważne dla każdego, w szczególności:

- wegetarian i wegan
- osoby po 50 roku życia,
- kobiet w ciąży i podczas laktacji,
- osób o zmniejszonej zdolności przyswajania witaminy B12,
- przy diecie ubogiej w tę witaminę.

Trudne wchłanianie – jaką witaminę B12 wybrać

Wchłanianie B12 z przewodu pokarmowego w dużym stopniu zależy od jego stanu, sprawności trawienia oraz flory bakteryjnej jelit. To, jak wykorzystamy witaminę B12 i czy ją w ogóle przyswoimy, zależy od tego, czy przetrwa ona działanie enzymów trawiennych. Żołądek wytwarza specjalny **czynnik Castle’a**, który ma chronić witaminę B12 przed zniszczeniem enzymami. Jeżeli wytwarzanie tego czynnika jest prawidłowe, B12 zostanie przyswojona; jeżeli nie – nie będzie z niej pożytku. To dlatego niektóre osoby, pomimo spożywania dużej ilości B12, mają jej ciągłe

niedobory.

W Polsce **Główny Inspektorat Sanitarny** ograniczył ilość witaminy **B12** w porcji dziennej suplementów diety do maksymalnie 100 µg.

Jeżeli produkt z witaminą B12 ma formę tabletek, kapsułek lub płynu przeznaczonego do połykania, wchłanianie witaminy jest zależne od stanu żołądka i flory bakteryjnej jelit. Nie ma pewności ile się jej wchłonie lub czy w ogóle się wchłonie. To dlatego wielu producentów stosuje w produktach tak wysokie porcje, aby była szansa, że choć trochę B12 zostanie wchłonięte.

Z uwagi na powyższe, produkty Dr. Jacob’s z witaminą B12, także B12 Liposomalna Forte, są pomyślane tak, aby witamina wchłaniała się już w ustach i jej przyswajanie B12 było niezależne od stanu żołądka oraz czynnika Castle`a.

B12 Liposomalna Forte to proszek podjęzykowy – witamina B12 wchłaniana jest już w ustach bezpośrednio do krwiobiegu i jest natychmiast metabolizowana przez organizm. Jest bioaktywna i ma długi okres stabilnego trwania.

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia: płaska miarka pod język.

Składniki: błonnik akacjowy, sproszkowany owoc mango (22%), sproszkowany owoc czarnej porzeczki (22%), lecytyna słonecznikowa (11%), dwutlenek krzemu, hydroksykobalamina, metylokobalamina.

Może zawierać śladowe ilości **orzechów**.

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia! Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci, w szczelnie zamkniętym opakowaniu . Suplement diety nie może być stosowany jako zamiennik (substytut) zrównoważonej diety. Zrównoważona dieta oraz zdrowy tryb życia są ważne.