Dane aktualne na dzień: 10-11-2026 15:36

Link do produktu: https://www.orientalnytarg.pl/witamina-d3k2-p-70.html



Witamina D3K2

Cena	**69,00 zł**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Kod EAN	**4041246500417**

Opis produktu

Witamina D_3K_2

(menachinon-7, MK-7, MenaQ-7)

suplement diety

zawartość netto: 20 ml

640 kropli-porcji po:

- 20µg / 800 j.m. (400%*) witaminy D_3,
- 20µg (27%*) witaminy K_2 (MK-7).

* *% zalecanego dziennego spożycia*

Koszt jednej kropli to tylko 0,13 zł!

produkt wegetariański

Wysokiej jakości witaminy D_3 i K_2 (menachinon-7, MK-7, MenaQ-7) rozpuszczone w **hypoalergicznym oleju MCT z kokosa** (więcej w dalszej części opisu).

Witamina D_3 Dr. Jacob's pozyskiwana jest z lanoliny z wełny owczej (ekstrahowana za pomocą naświetlania promieniami UV).

Witamina K_2 Dr. Jacob's jest szczególna, gdyż zawiera najwyższą ilość czystego menachinonu-7 (MK-7), który ma bardzo wysoką przyswajalność oraz bioaktywność.

Nie ma w niej alergenów oraz zanieczyszczeń GMO.

Jedna kropla Witaminy D_3K_2 zawiera:

- **20 µg (800 j.m.) witaminy D3,**
- **20 µg witaminy K_2 (menachinon-7).**

Proporcja witaminy D3 do K2 w tym produkcie to 1:1.

Jeżeli chcesz stworzyć własne proporcje, np. 1:2, użyj oddzielnie produktów Witamina D3 **oraz** Witamina K2**.**

Połączenie bardzo istotnych dla zdrowia witamin. Ich ilość i proporcje są dobrane tak, aby nie tylko prawidłowo przyswajać wapń, ale i aby trafił on w organizmie tam, gdzie powinien, np. do kości, a nie do ścianek naczyń krwionośnych.

Produkt łatwoprzyswajalny: witaminy D_3 i K_2 MK-7 już rozpuszczone w wysokiej jakości, hypoalergicznym oleju MCT z kokosa.

Krople wchłaniają się już w ustach!

Witaminy D_3 i K_2 mają naukowo udowodniony korzystny wpływ na prawidłowe funkcjonowanie organizmu:

Witamina D_3:

- dla prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego,

- dla utrzymania zdrowych kości i zębów,

- przyczynia się do normalnego wzrostu i rozwoju kości u dzieci,

- dla utrzymania prawidłowej funkcji mięśni,

- dla dobrego wchłaniania wapnia oraz fosforu,

- dla prawidłowego poziomu wapnia we krwi,

- bierze udział w prawidłowych podziałach komórek.

Witamina K_2 dla:

- prawidłowej krzepliwości krwi,

- bierze udział w budowie kości i zębów.

Witamina D_3 jest produkowana przez skórę wystawioną na odpowiednią ilość światła słonecznego. W przypadku niedostatecznej ilości słońca (w Polsce większa część roku) lub opalania się z użyciem kremu z filtrem, sama żywność nie zaspokoi zapotrzebowania na tę witaminę. W naszym klimacie zbyt mała podaż witaminy D jest powszechna. Zdolność wytwarzania witaminy D_3 przez skórę zmniejsza się wraz z wiekiem.

Witamina K_2 w formie menachinonu-7 jest szczególnie dobrze przyswajalna i ma długi okres stabilnego trwania. Witamina ta ma korzystny wpływ na krzepliwość krwi. Wraz z witaminą D współdziała ona w tworzeniu i odnawianiu zdrowych mocnych kości i zębów.

Składniki: olej MCT (średniołańcuchowe trójglicerydy z oleju kokosowego, 94%), przeciwutleniacz: mieszanina tokoferoli (naturalna witamina E), cholekalcyferol (witamina D_3), witamina K_2 (all-trans menachinon7).

Witamina D_3K_2 Dr. Jacob's rozpuszczona jest w oleju MCT z kokosa. Zapewnia on stabilne trwanie witaminy przez min. 2 lata oraz daje pewność świeżości i skuteczności produktu.

Olej MCT jest praktycznie bezsmakowy, co jest ważne w przypadku podawania **Witaminy D_3K_2** małym dzieciom.

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia i sposób podawania:

- osoby dorosłe, w szczególności otyłe (BMI 30+ kg/m2): 2 krople,

- osoby dorosłe w szczególności kobiety w ciąży i karmiące, osoby pracujące w nocy, z ciemną karnacją skóry, dzieci otyłe (BMI pow. 90 percentyla dla lokalnej populacji): 2 krople,

- dzieci od 18 miesiąca życia do 15 roku życia: kropla,

- dzieci od 1 do 18 miesiąca życia oraz wcześniaki (po konsultacji ze lekarzem): kropla.

Okres ciąży i karmienia - przyjmowanie produktów z witaminą D podczas ciąży oraz karmienia powinno być skonsultowane z lekarzem.

Podać na łyżeczce lub zakroplić na język i rozprowadzić po jamie ustnej.

Zawartość bioaktywnej witaminy E może u niektórych osób z podrażnieniem błony śluzowej powodować nieznaczne poczucie "drapania" w gardle.

800% zalecanego dziennego spożycia nie oznacza przedawkowania. 40µg jest więc bardzo bezpieczną porcją.

Nadmierna podaż witaminy D możliwa jest nie przez nadmierną ekspozycję na słońce, lecz przez nadmierne i długotrwałe (przez wiele miesięcy) spożycie doustne, głównie suplementów z witaminą D.

Uwaga: Produkt nie powinien być spożywany przez osoby przyjmujące środki przeciwzakrzepowe zawierające antagonistów witaminy K (np. warfaryna i acenokumarol). Osoby takie powinny skonsultować przyjmowanie produktu z lekarzem!

Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia.

Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci, w temperaturze 6-25°C z dala od promieni słonecznych.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zrównoważonej diety. Ważna jest zrównoważona dieta i zdrowy tryb życia.

Olej MCT

W produktach **Dr. Jacob’s** z witaminami A, D, E i K w płynie stosujemy frakcję **kwasów tłuszczowych MCT**, pozyskiwaną z oleju kokosowego. W przeciwieństwie do samego oleju kokosowego, bogatego w nasycone kwasy tłuszczowe, które, jako produkt spożywczy, nie są korzystne dla zdrowia, **średniołańcuchowe kwasy tłuszczowe MCT** mają wiele korzystnych właściwości zdrowotnych oraz dietetycznych, z których wiele jest potwierdzona naukowo. Jedną z nich jest to, że **MCT** nie wpływa negatywnie na profil lipidowy krwi i nie zwiększa ryzyka wystąpienia chorób układu krążenia.

Zastosowanie **MCT** ma bardzo korzystny wpływ na trwałość witamin rozpuszczonych w tym oleju. W porównaniu z innymi olejami, **MCT** ma także znacznie większą odporność na jełczenie. Dzięki temu witaminy **Dr. Jacob’s** mogą mieć maksymalny termin przydatności do spożycia. **Olej MCT** nie ma smaku, co jest ważne w przypadku podawania witamin małym dzieciom.